**Режим дня**

***Организация жизнедеятельности детей***

***разновозрастной группы от 1.5 до 4 лет***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Вторая***  ***группа***  ***раннего***  ***возраста*** | ***Младшая***  ***группа*** |
| * Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | **7.40-8.30** | **7.30-8.30** |
| * Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-9.00** | **8.30-9.00** |
| * Организованная образовательная деятельность | **9.00-9.30** | **9.40-10.20** |
| * Свободная игровая деятельность | **9.30-10.20** | **9.00-9.40** |
| * Второй завтрак | **9.55-10.05** | **9.55-10.05** |
| * Подготовка к прогулке, прогулка | **10.20-11.50** | **10.20-12.00** |
| * Возвращение с прогулки, игры | **11.50-12.10** | **12.00-12.20** |
| * Подготовка к обеду, обед | **12.10-12.40** | **12.20-12.50** |
| * Подготовка ко сну, дневной сон | **12.40-15.00** | **12.50-15.00** |
| * Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | **15.00-15.15** | **15.00-15.20** |
| * Подготовка к полднику, полдник | **15.15-15.30** | **15.25-15.40** |
| * Игры, самостоятельная деятельность | **15.30-16.05** | **15.40-16.05** |
| * Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.05-16.30** | **16.05-16.30** |

***Организация жизнедеятельности детей***

***разновозрастной группы от 4 до 7 лет***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** | ***Подготовительная группа*** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.30 – 8.20** | **7.30 – 8.20** | **7.30 – 8.20** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20 – 8.55** | **8.20 – 8.55** | **8.20 – 8.50** |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.55 – 10.00** | **8.55 – 10.15** | **8.50 – 10.50** |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | **8.55 – 10.00** | **8.55 – 10.15** | **8.50 – 10.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.00 – 12.10** | **10.15 – 12.20** | **10.50 – 12.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.10–12.30** | **12.20–12.35** | **12.30–12.40** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.40–13.00** | **12.40–13.05** | **12.45–13.10** |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | **13.00–15.00** | **13.05–15.00** | **13.10–15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00–15.25** | **15.00–15.25** | **15.00–15.25** |
| Полдник | **15.25–15.50** | **15.25–15.40** | **15.25–15.40** |
| Самостоятельная деятельность | **15.50 – 16.05** | **15.40 – 16.05** | **15.40 – 16.05** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.05 – 16.30** | **16.05 – 16.30** | **16.05 – 16.30** |
| Уход детей домой | **16.30** | **16.30** | **16.30** |