

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников на 2020-2021 уч.гг.

Цель: сохранение, укрепление и развитие здоровья ребенка.

ЕЖЕДНЕВНО:

1. Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок.
2. Проведение утренних гимнастик.
3. Проведение гимнастик после сна.
4. Проведение гимнастики для глаз.
5. Проведение дыхательной гимнастики по технологии А.Н. Стрельниковой.

СЕНТЯБРЬ	
<i>Тема «СТОПКОРОНАВИРУС»</i>	
<i>Работа с детьми</i>	<i>Работа с родителями</i>
<p>Знакомство с презентацией «Внимание! Коронавирус!»</p> <p>Просмотр мультфильма «Здоровье начинается дома»</p> <p>Чтение сказки «Вирус - Коронавирус»</p> <p>Подготовка к инсценировке сказки</p> <p>Чтение Л.Огурцова «Я простужен», Н.Рубцов «Болезнь не интересно», С.Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять»</p>	<p>Буклеты, листовки, памятки «Профилактика новой коронавирной инфекции».</p> <p>Оформление информационного стенда «СТОПКОРОНАВИРУС»</p> <p>Подготовка презентации, рассылка в группы.</p>
ОКТЯБРЬ	
<i>Тема «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»</i>	
<p>Опытническая деятельность «Витамины на столе»</p> <p>Беседа с детьми «Правильное питание»</p> <p>Просмотр мультфильма «Малышарики. Гигиена»</p> <p>Прослушивание песни «Чистоту мы очень любим»</p> <p>Инсценировка сказки «Вирус - Коронавирус»</p> <p>Чтение В.Ковальчук «Сказка о здоровом питании», В. Коростылев «Королева зубная щетка», Т.Варламова «Мой день»,</p>	<p>Консультации для родителей «Бережем здоровье с детства», «Режим дня ребенка»</p> <p>Индивидуальные беседы с родителями об одежде детей для прогулки в осенний период.</p> <p>Памятка «Витамины. Осенний календарь»</p>

К. Чуковский «Мойдодыр»	
НОЯБРЬ <i>Тема «Мой организм»</i>	
<p>Знакомство с презентацией «Мой организм»</p> <p>Беседа «Какой орган самый главный?»</p> <p>Просмотр мультфильма «Развлечение. Про организм человека»</p> <p>Прослушивание песенок про части тела из серии «Наука для детей»</p> <p>Чтение М.Ефремов «Тело человека», С.Волков «Руки могут все достать», «Для чего всем люди уши?», И. Ильина «Про все»</p>	<p>Подготовка презентации, рассылка в группы.</p> <p>Консультация для родителей «Как изучать свой организм»</p> <p>Индивидуальные беседы «Вредные привычки и как их избежать»</p> <p>Советы для родителей «Здоровый ребенок – в здоровой семье»</p>
ДЕКАБРЬ <i>Тема «Делайте зарядку, будете в порядке»</i>	
<p>Знакомство с презентацией «Веселая зарядка»</p> <p>Музыкальная зарядка «Эй, лежебоки, ну – ка, вставайте!»</p> <p>Конкурс «Я зарядку проведу!»</p> <p>Просмотр мультфильма «Утренняя зарядка» (из серии развивающие мультфильмы тетушки Совы)</p> <p>Песенка «Зайцы делают зарядку»</p> <p>Чтение С.Афонькина «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», А.Павлова «Веселая зарядка»</p>	<p>Папка – передвижка «Зарядка- это здорово!»</p> <p>Подготовка презентации, рассылка в группы.</p> <p>Памятки для родителей «Полезная зарядка»</p>
ЯНВАРЬ <i>Тема «Внимание, микробы!»</i>	
<p>Знакомство с презентацией «Внимание, микробы!»</p> <p>Беседа «Кто такие микробы»</p> <p>Просмотр мультфильмов «Уроки осторожности. Микробы» (из серии «Уроки тетушки Совы»), «Микробы» (из серии «Фиксики»)</p> <p>Беседа «Вредные и полезные микробы»</p> <p>Чтение «Сказка о том, как витамины победили микробов»</p>	<p>Подготовка презентации, рассылка в группы.</p> <p>Советы для родителей «Микробам нет!»</p> <p>Консультации для родителей «Как рассказать детям о микробах»</p>

ФЕВРАЛЬ	
Тема «Мы со спортом крепко дружим»	
<p>Беседа «Для чего нам нужен спорт?»</p> <p>Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»</p> <p>Физкультурный досуг «Спорт – это сила и здоровье»</p> <p>Просмотр мультфильмов «Снежные дорожки», «Матч - реванш», «Метеор на ринге», «Приходи на каток»</p> <p>Чтение Н. Марзан «Как папа привел Женюрку в спорт», Саша Черный «На коньках», А. Бах «Надо спортом заниматься», Э.Керра «О пользе спорта и физкультуры»</p>	<p>Консультация «Привлечение ребенка к спорту»</p> <p>Индивидуальные беседы о занятиях зимними видами спорта с часто болеющими детьми.</p> <p>Папки – передвижки «Зимние виды спорта»</p>
МАРТ	
Тема «Всюду, всюду, друзья , о безопасности думаю я»	
<p>Знакомство с презентацией «Правила безопасности»</p> <p>Беседы «В мире опасных предметов», «Как вести себя с незнакомыми людьми»</p> <p>Чтение И. Лешкевич «Гололед», А. Иванов «Как неразлучные друзья дорогу проходили», Я. Аким «Наша планета», Л. Толстой «Пожар. Пожарные собаки»</p> <p>Просмотр мультфильмов из серии «Смешарики» «Азбука безопасности»</p>	<p>Подготовка презентации, рассылка в группы.</p> <p>Папка – передвижка «Один дома»</p> <p>Памятки «Основы безопасности детей дошкольного возраста»</p>
АПРЕЛЬ	
Тема «В здоровом теле – здоровый дух»	
<p>Беседы «Учись доброму, так худое», «Нет друга, так ищи, а нашел, так береги».</p> <p>Просмотр мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»</p>	<p>Консультация «Духовно – нравственное воспитание в семье»</p>
МАЙ	
Тема «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»	

<p>Знакомство с презентацией «Солнце, воздух и вода!»</p> <p>Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p> <p>Чтение М.Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял», В. Лебедев – Кумач «Закаляйся», О. Высотская «Волны»</p> <p>Игры на свежем воздухе.</p> <p>Опытническая деятельность «Солнце, воздух и вода»</p>	<p>Подготовка презентации, рассылка в группы</p> <p>Памятки «Рекомендации по закаливанию детей »</p>
---	--